

# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Stundenplan ab 16.04.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	<b>18.30 – 20.00</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	19.00 – 20.30	Cycling/Gymnastik	Brigitte
Di.	08.30 – 09.45	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.45 – 19.45	Hatha Yoga	Bernadette
	19.00 – 20.00	Cycling	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	08.30 – 10.00	Cycling/Gymnastik	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	<b>18.05 – 19.35</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	<b>19.05 – 20.35</b>	<b>Line Dance I</b>	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

### Öffnungszeiten Fitness-Raum bis 31.05.2012:

Mo – Fr 08.30 – 13.30 h und 16.00 – 21.00 Uhr

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.

# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Sommerstundenplan ab 04.06.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	18.30 – 20.00	Line Dance II	Monika
Di.	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	<b>18.45 – 19.45</b>	<b>Hatha Yoga bei schönem Wetter im Burgseeli, Anmeldung erforderlich!</b>	Bernadette
	<b>19.00 – 20.00</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich!</b>	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	<b>07.45 – 08.45</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich</b>	Brigitte
	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.05 – 19.35	Line Dance II	Monika
	19.05 – 20.35	Line Dance I	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.



# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Stundenplan ab 16.04.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	<b>18.30 – 20.00</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	19.00 – 20.30	Cycling/Gymnastik	Brigitte
Di.	08.30 – 09.45	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.45 – 19.45	Hatha Yoga	Bernadette
	19.00 – 20.00	Cycling	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	08.30 – 10.00	Cycling/Gymnastik	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	<b>18.05 – 19.35</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	<b>19.05 – 20.35</b>	<b>Line Dance I</b>	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

### Öffnungszeiten Fitness-Raum bis 31.05.2012:

Mo – Fr 08.30 – 13.30 h und 16.00 – 21.00 Uhr

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.

# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Sommerstundenplan ab 04.06.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	18.30 – 20.00	Line Dance II	Monika
Di.	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	<b>18.45 – 19.45</b>	<b>Hatha Yoga bei schönem Wetter im Burgseeli, Anmeldung erforderlich!</b>	Bernadette
	<b>19.00 – 20.00</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich!</b>	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	<b>07.45 – 08.45</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich</b>	Brigitte
	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.05 – 19.35	Line Dance II	Monika
	19.05 – 20.35	Line Dance I	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.



# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Stundenplan ab 16.04.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	<b>18.30 – 20.00</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	19.00 – 20.30	Cycling/Gymnastik	Brigitte
Di.	08.30 – 09.45	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.45 – 19.45	Hatha Yoga	Bernadette
	19.00 – 20.00	Cycling	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	08.30 – 10.00	Cycling/Gymnastik	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	<b>18.05 – 19.35</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	<b>19.05 – 20.35</b>	<b>Line Dance I</b>	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

### Öffnungszeiten Fitness-Raum bis 31.05.2012:

Mo – Fr 08.30 – 13.30 h und 16.00 – 21.00 Uhr

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.

# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Sommerstundenplan ab 04.06.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	18.30 – 20.00	Line Dance II	Monika
Di.	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	<b>18.45 – 19.45</b>	<b>Hatha Yoga bei schönem Wetter im Burgseeli, Anmeldung erforderlich!</b>	Bernadette
	<b>19.00 – 20.00</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich!</b>	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	<b>07.45 – 08.45</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich</b>	Brigitte
	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.05 – 19.35	Line Dance II	Monika
	19.05 – 20.35	Line Dance I	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.



# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Stundenplan ab 16.04.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	<b>18.30 – 20.00</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	19.00 – 20.30	Cycling/Gymnastik	Brigitte
Di.	08.30 – 09.45	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.45 – 19.45	Hatha Yoga	Bernadette
	19.00 – 20.00	Cycling	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	08.30 – 10.00	Cycling/Gymnastik	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	<b>18.05 – 19.35</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	<b>19.05 – 20.35</b>	<b>Line Dance I</b>	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

### Öffnungszeiten Fitness-Raum bis 31.05.2012:

Mo – Fr 08.30 – 13.30 h und 16.00 – 21.00 Uhr

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.

# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Sommerstundenplan ab 04.06.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	18.30 – 20.00	Line Dance II	Monika
Di.	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	<b>18.45 – 19.45</b>	<b>Hatha Yoga bei schönem Wetter im Burgseeli, Anmeldung erforderlich!</b>	Bernadette
	<b>19.00 – 20.00</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich!</b>	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	<b>07.45 – 08.45</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich</b>	Brigitte
	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.05 – 19.35	Line Dance II	Monika
	19.05 – 20.35	Line Dance I	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.



# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Stundenplan ab 16.04.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	<b>18.30 – 20.00</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	19.00 – 20.30	Cycling/Gymnastik	Brigitte
Di.	08.30 – 09.45	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.45 – 19.45	Hatha Yoga	Bernadette
	19.00 – 20.00	Cycling	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	08.30 – 10.00	Cycling/Gymnastik	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	<b>18.05 – 19.35</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	<b>19.05 – 20.35</b>	<b>Line Dance I</b>	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

### Öffnungszeiten Fitness-Raum bis 31.05.2012:

Mo – Fr 08.30 – 13.30 h und 16.00 – 21.00 Uhr

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.

# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Sommerstundenplan ab 04.06.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	18.30 – 20.00	Line Dance II	Monika
Di.	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	<b>18.45 – 19.45</b>	<b>Hatha Yoga bei schönem Wetter im Burgseeli, Anmeldung erforderlich!</b>	Bernadette
	<b>19.00 – 20.00</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich!</b>	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	<b>07.45 – 08.45</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich</b>	Brigitte
	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.05 – 19.35	Line Dance II	Monika
	19.05 – 20.35	Line Dance I	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.



# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Stundenplan ab 16.04.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	<b>18.30 – 20.00</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	19.00 – 20.30	Cycling/Gymnastik	Brigitte
Di.	08.30 – 09.45	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.45 – 19.45	Hatha Yoga	Bernadette
	19.00 – 20.00	Cycling	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	08.30 – 10.00	Cycling/Gymnastik	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	<b>18.05 – 19.35</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	<b>19.05 – 20.35</b>	<b>Line Dance I</b>	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

### Öffnungszeiten Fitness-Raum bis 31.05.2012:

Mo – Fr 08.30 – 13.30 h und 16.00 – 21.00 Uhr

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.

# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Sommerstundenplan ab 04.06.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	18.30 – 20.00	Line Dance II	Monika
Di.	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	<b>18.45 – 19.45</b>	<b>Hatha Yoga bei schönem Wetter im Burgseeli, Anmeldung erforderlich!</b>	Bernadette
	<b>19.00 – 20.00</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich!</b>	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	<b>07.45 – 08.45</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich</b>	Brigitte
	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.05 – 19.35	Line Dance II	Monika
	19.05 – 20.35	Line Dance I	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.



# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Stundenplan ab 16.04.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	<b>18.30 – 20.00</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	19.00 – 20.30	Cycling/Gymnastik	Brigitte
Di.	08.30 – 09.45	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.45 – 19.45	Hatha Yoga	Bernadette
	19.00 – 20.00	Cycling	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	08.30 – 10.00	Cycling/Gymnastik	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	<b>18.05 – 19.35</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	<b>19.05 – 20.35</b>	<b>Line Dance I</b>	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

### Öffnungszeiten Fitness-Raum bis 31.05.2012:

Mo – Fr 08.30 – 13.30 h und 16.00 – 21.00 Uhr

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.

# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Sommerstundenplan ab 04.06.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	18.30 – 20.00	Line Dance II	Monika
Di.	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	<b>18.45 – 19.45</b>	<b>Hatha Yoga bei schönem Wetter im Burgseeli, Anmeldung erforderlich!</b>	Bernadette
	<b>19.00 – 20.00</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich!</b>	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	<b>07.45 – 08.45</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich</b>	Brigitte
	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.05 – 19.35	Line Dance II	Monika
	19.05 – 20.35	Line Dance I	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.



# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Stundenplan ab 16.04.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	<b>18.30 – 20.00</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	19.00 – 20.30	Cycling/Gymnastik	Brigitte
Di.	08.30 – 09.45	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.45 – 19.45	Hatha Yoga	Bernadette
	19.00 – 20.00	Cycling	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	08.30 – 10.00	Cycling/Gymnastik	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	<b>18.05 – 19.35</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	<b>19.05 – 20.35</b>	<b>Line Dance I</b>	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

### Öffnungszeiten Fitness-Raum bis 31.05.2012:

Mo – Fr 08.30 – 13.30 h und 16.00 – 21.00 Uhr

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.

# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Sommerstundenplan ab 04.06.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	18.30 – 20.00	Line Dance II	Monika
Di.	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	<b>18.45 – 19.45</b>	<b>Hatha Yoga bei schönem Wetter im Burgseeli, Anmeldung erforderlich!</b>	Bernadette
	<b>19.00 – 20.00</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich!</b>	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	<b>07.45 – 08.45</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich</b>	Brigitte
	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.05 – 19.35	Line Dance II	Monika
	19.05 – 20.35	Line Dance I	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.



# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Stundenplan ab 16.04.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	<b>18.30 – 20.00</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	19.00 – 20.30	Cycling/Gymnastik	Brigitte
Di.	08.30 – 09.45	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.45 – 19.45	Hatha Yoga	Bernadette
	19.00 – 20.00	Cycling	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	08.30 – 10.00	Cycling/Gymnastik	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	<b>18.05 – 19.35</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	<b>19.05 – 20.35</b>	<b>Line Dance I</b>	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

### Öffnungszeiten Fitness-Raum bis 31.05.2012:

Mo – Fr 08.30 – 13.30 h und 16.00 – 21.00 Uhr

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.

# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Sommerstundenplan ab 04.06.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	18.30 – 20.00	Line Dance II	Monika
Di.	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	<b>18.45 – 19.45</b>	<b>Hatha Yoga bei schönem Wetter im Burgseeli, Anmeldung erforderlich!</b>	Bernadette
	<b>19.00 – 20.00</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich!</b>	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	<b>07.45 – 08.45</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich</b>	Brigitte
	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.05 – 19.35	Line Dance II	Monika
	19.05 – 20.35	Line Dance I	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.



# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Stundenplan ab 16.04.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	<b>18.30 – 20.00</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	19.00 – 20.30	Cycling/Gymnastik	Brigitte
Di.	08.30 – 09.45	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.45 – 19.45	Hatha Yoga	Bernadette
	19.00 – 20.00	Cycling	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	08.30 – 10.00	Cycling/Gymnastik	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	<b>18.05 – 19.35</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	<b>19.05 – 20.35</b>	<b>Line Dance I</b>	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

### Öffnungszeiten Fitness-Raum bis 31.05.2012:

Mo – Fr 08.30 – 13.30 h und 16.00 – 21.00 Uhr

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.

# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Sommerstundenplan ab 04.06.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	18.30 – 20.00	Line Dance II	Monika
Di.	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	<b>18.45 – 19.45</b>	<b>Hatha Yoga bei schönem Wetter im Burgseeli, Anmeldung erforderlich!</b>	Bernadette
	<b>19.00 – 20.00</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich!</b>	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	<b>07.45 – 08.45</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich</b>	Brigitte
	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.05 – 19.35	Line Dance II	Monika
	19.05 – 20.35	Line Dance I	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.



# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Stundenplan ab 16.04.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	<b>18.30 – 20.00</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	19.00 – 20.30	Cycling/Gymnastik	Brigitte
Di.	08.30 – 09.45	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.45 – 19.45	Hatha Yoga	Bernadette
	19.00 – 20.00	Cycling	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	08.30 – 10.00	Cycling/Gymnastik	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	<b>18.05 – 19.35</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	<b>19.05 – 20.35</b>	<b>Line Dance I</b>	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

### Öffnungszeiten Fitness-Raum bis 31.05.2012:

Mo – Fr 08.30 – 13.30 h und 16.00 – 21.00 Uhr

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.

# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Sommerstundenplan ab 04.06.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	18.30 – 20.00	Line Dance II	Monika
Di.	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	<b>18.45 – 19.45</b>	<b>Hatha Yoga bei schönem Wetter im Burgseeli, Anmeldung erforderlich!</b>	Bernadette
	<b>19.00 – 20.00</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich!</b>	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	<b>07.45 – 08.45</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich</b>	Brigitte
	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.05 – 19.35	Line Dance II	Monika
	19.05 – 20.35	Line Dance I	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.



# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Stundenplan ab 16.04.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	<b>18.30 – 20.00</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	19.00 – 20.30	Cycling/Gymnastik	Brigitte
Di.	08.30 – 09.45	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.45 – 19.45	Hatha Yoga	Bernadette
	19.00 – 20.00	Cycling	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	08.30 – 10.00	Cycling/Gymnastik	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	<b>18.05 – 19.35</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	<b>19.05 – 20.35</b>	<b>Line Dance I</b>	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

### Öffnungszeiten Fitness-Raum bis 31.05.2012:

Mo – Fr 08.30 – 13.30 h und 16.00 – 21.00 Uhr

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.

# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Sommerstundenplan ab 04.06.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	18.30 – 20.00	Line Dance II	Monika
Di.	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	<b>18.45 – 19.45</b>	<b>Hatha Yoga bei schönem Wetter im Burgseeli, Anmeldung erforderlich!</b>	Bernadette
	<b>19.00 – 20.00</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich!</b>	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	<b>07.45 – 08.45</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich</b>	Brigitte
	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.05 – 19.35	Line Dance II	Monika
	19.05 – 20.35	Line Dance I	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.



# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Stundenplan ab 16.04.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	<b>18.30 – 20.00</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	19.00 – 20.30	Cycling/Gymnastik	Brigitte
Di.	08.30 – 09.45	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.45 – 19.45	Hatha Yoga	Bernadette
	19.00 – 20.00	Cycling	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	08.30 – 10.00	Cycling/Gymnastik	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	<b>18.05 – 19.35</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	<b>19.05 – 20.35</b>	<b>Line Dance I</b>	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

### Öffnungszeiten Fitness-Raum bis 31.05.2012:

Mo – Fr 08.30 – 13.30 h und 16.00 – 21.00 Uhr

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.

# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Sommerstundenplan ab 04.06.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	18.30 – 20.00	Line Dance II	Monika
Di.	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	<b>18.45 – 19.45</b>	<b>Hatha Yoga bei schönem Wetter im Burgseeli, Anmeldung erforderlich!</b>	Bernadette
	<b>19.00 – 20.00</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich!</b>	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	<b>07.45 – 08.45</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich</b>	Brigitte
	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.05 – 19.35	Line Dance II	Monika
	19.05 – 20.35	Line Dance I	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.



# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Stundenplan ab 16.04.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	<b>18.30 – 20.00</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	19.00 – 20.30	Cycling/Gymnastik	Brigitte
Di.	08.30 – 09.45	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.45 – 19.45	Hatha Yoga	Bernadette
	19.00 – 20.00	Cycling	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	08.30 – 10.00	Cycling/Gymnastik	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	<b>18.05 – 19.35</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	<b>19.05 – 20.35</b>	<b>Line Dance I</b>	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

### Öffnungszeiten Fitness-Raum bis 31.05.2012:

Mo – Fr 08.30 – 13.30 h und 16.00 – 21.00 Uhr

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.

# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Sommerstundenplan ab 04.06.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	18.30 – 20.00	Line Dance II	Monika
Di.	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	<b>18.45 – 19.45</b>	<b>Hatha Yoga bei schönem Wetter im Burgseeli, Anmeldung erforderlich!</b>	Bernadette
	<b>19.00 – 20.00</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich!</b>	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	<b>07.45 – 08.45</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich</b>	Brigitte
	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.05 – 19.35	Line Dance II	Monika
	19.05 – 20.35	Line Dance I	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.



# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Stundenplan ab 16.04.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	<b>18.30 – 20.00</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	19.00 – 20.30	Cycling/Gymnastik	Brigitte
Di.	08.30 – 09.45	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.45 – 19.45	Hatha Yoga	Bernadette
	19.00 – 20.00	Cycling	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	08.30 – 10.00	Cycling/Gymnastik	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	<b>18.05 – 19.35</b>	<b>Line Dance II</b>	Monika
	<b>19.05 – 20.35</b>	<b>Line Dance I</b>	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

### Öffnungszeiten Fitness-Raum bis 31.05.2012:

Mo – Fr 08.30 – 13.30 h und 16.00 – 21.00 Uhr

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.

# SportFit Center

## INTERLAKEN

Höheweg 17, Durchgang Allianz, 3800 Interlaken,  
www.sportundfit.ch / 033 822 68 68 / 079 722 68 68

### Sommerstundenplan ab 04.06.2012

Mo.	08.30 – 09.45	Sling Workout	Brigitte
	18.30 – 20.00	Line Dance II	Monika
Di.	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	<b>18.45 – 19.45</b>	<b>Hatha Yoga bei schönem Wetter im Burgseeli, Anmeldung erforderlich!</b>	Bernadette
	<b>19.00 – 20.00</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich!</b>	Barbara
Mi.	10.15 – 11.15	Rücken Fitness Senioren	Brigitte
	19.00 – 20.10	Sling Workout	Brigitte
	20.15 – 21.30	Circuit/Gym	Brigitte
Do.	<b>07.45 – 08.45</b>	<b>Cycling im Burgseeli Anmeldung erforderlich</b>	Brigitte
	<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Aqua Fitness im Burgseeli</b>	Brigitte
	18.30 – 20.00	Cycling/Sypoba I	Barbara
	20.15 – 21.15	Langhanteltraining IRON SYSTEM	Barbara
Fr.	08.00 – 09.00	Rebounding/Gym	Brigitte
	09.30 – 10.30	Circuit/Rebounding	Brigitte
	18.05 – 19.35	Line Dance II	Monika
	19.05 – 20.35	Line Dance I	Monika

Line Dance ist nur im 10 er Abo möglich.

Zutritt zum Fitnessraum Juni, Juli, August und September nur für Mitglieder mit 6 und 12 Monatsabos möglich! Siehe gelber Prospekt.

### Auf telefonische Vereinbarung:

Trainingseinführungen, Massagen, Power-Plate, Individuelle Trainings und Beratungen.

