



Gelenkschonend, erfrischend, gesund!

## Aqua Fit im tiefen Wasser – am Fusse des Eigers, in Grindelwald

Wo: Schwimmbad Hellbach in Grindelwald

Wann: In den Sommerferien  
vom 03.07. bis 10.08.2023,  
immer montags und donnerstags  
von 18.00 Uhr bis 18.45 Uhr

Kosten: Pro Lektion Fr. 18.00 inkl. Gurt- und Materialmiete,  
oder Halb-, Jahresabo Kurse  
exkl. Badeintritt Fr. 4.00

Anmeldung: Per Telefon/WhatsApp bis jeweils 12.00 Uhr  
**079 722 68 68**

Kursleitung: **Brigitte Schick**  
Fitnessinstructorin FA, Group Fitness Instructorin,  
Ausgebildet in autogenem Training, Hypnose, Schmerztherapie  
und verschiedenen Massagetechniken

Sport und Fit Center, Höhweg 17, 3800 Interlaken  
079 722 68 68 / b.schick@sportundfit.ch / www.sportundfit.ch



Für weitere Kurs- und Fitnessangebote, scan me 

