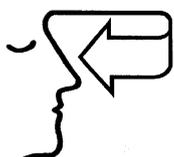
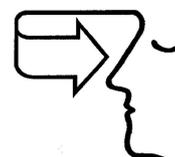




Wer bist Du? Wohin gehst Du? Warum gerade Du?  
Lerne Dich besser kennen!



## **Autogenes Training Aufbaukurs**



Autogenes Training ist eine Selbsthypnosetechnik.  
Als Vorbereitung zum Aufbaukurs dient der Grundkurs oder eine  
andere mentale Entspannungstechnik. Durch die Bildersprache erreichen wir im  
entspannten Zustand noch tiefere Schichten unseres Seins.  
Hinderliche Glaubensmuster werden «gelöscht» und neue Zielsetzungen programmiert.

**Bewusstsein bedeutet wissend sein.**

**Von nicht wissen was falsch ist, zu automatisch alles richtig machen!  
Unbewusste seelische Inhalte und Zusammenhänge werden aufgedeckt.**

Wann:	Jeweils Freitags, ab 07.03.2024 bis 21.03.2024, 3x
Zeit:	19.00 h - 21.00 h
Kursort:	Sport und Fit Center, Höhweg 17, Interlaken
Kosten:	Fr. 180.00
Kursleitung:	Brigitte Schick, ausgebildet in autogenem Training, Hypnose und prakt. Psychologie, Höhweg 17, 3800 Interlaken 079 722 68 68 / b.schick@sportundfit.ch

**Einzel- oder Partnerkurse  
nach Terminvereinbarung jederzeit möglich.**

