

## Abkühlen

Seine stets hohe Wassertemperatur, bis 26 Grad, erlauben das Baden im Burgseeli von Mai bis September. Eine Liegewiese bietet Platz für mehr als 1000 Personen. Für die Zubereitung eigener kulinarischer Köstlichkeiten steht ein Grillplatz zur Verfügung. Es gibt ein Nichtschwimmerbassin, ein Erlebnisbecken für Kinder, einen Kinderspielplatz mit Piratenboot, einen Sprungturm und viele durch Bäume und Büsche abgetrennte Winkel, wo man herrlich ausspannen kann.



## Preise Einzeleintritte

Erwachsene	Sfr. 5.00
Kinder 6 – 16	Sfr. 3.50

11er Abo und Saisonabonnemente

Die Badesaison dauert bis zum 15.09.2019

**Ausserhalb der Badesaison ist das Strandbad Restaurant an den Wochenenden bei guter Witterung geöffnet, jedoch ohne Badebetrieb. Dies betrifft die Wochenenden ab Ostern und im Herbst bis Ende Oktober.**

## Fitness Programm

Ab 11.06. bis Ende Saison finden die beliebten Aqua Fitness und Spinning Lektionen im Strandbad statt.

### Neu Reaxing - Fitness und Balance auf dem Wasser



Mo.	19.00 h	Spinning
Di.	09.00 h	Aqua Fitness
Do.	07.30 h	Spinning
Do.	09.00 h	Aqua Fitness
Do.	18.00 h	Reaxing - Fitness und Balance
So.	08.30 h	Reaxing - Fitness und Balance



## Spinning-Night

**Sa. 10.08. von 19.00 h bis 22.00 h**

Für alle Ausdauerübten.

Anschliessend  
Schwimmen im Burgseeli und  
Pasta mit Salat!



Anmeldung und Information  
für alle Sportangebote bei Brigitte Schick:  
079 722 68 68 / b.schick@sportundfit.ch



Restaurant im  
Naturstrandbad Burgseeli  
www.burgseeliundfit.ch / +41 79 722 68 68



## Sommersaison 2019



## Strandbad - Restaurant

Reservationen und Anlässe

**079 722 68 68**

www.sportundfit.ch

## Strandbad

Reservationen und Bademeister

**033 822 14 29**

www.ringgenberg-goldswil.ch

## Öffnungszeiten:

(Bei guter Witterung)

Mai und September

11.00 h bis 19.00 h

Juni, Juli, August

09.00 h bis 20.00 h

## Restaurant:

Fr./Sa. bis 21.00 h

(Bei guter Witterung)

# Burgseeli - Agenda 2019:



**Karfreitag** 19.04.  
**Ostersamstag** 20.04.  
**Ostern** 21.04.  
**Ostermontag** 22.04.

**Samstag und Sonntag** 27./28.04

**Samstag** 04.05.  
**Samstag** 11.05.  
**Samstag** 18.05.  
**Samstag** 25.05.  
**Ab Dienstag** 11.06.  
**Samstag** 15.06.  
**Samstag** 29.06.  
**Samstag** 13.07.  
**Samstag** 10.08.  
**Samstag** 17.08.  
**Samstag** 24.08.  
**Samstag** 31.08.  
**Samstag** 14.09.  
**Samstag** 14.09.  
**Sonntag** 15.09.

**Samstag und Sonntag** 21./22.09.

**Samstag und Sonntag** 28./29.09.  
**Samstag und Sonntag** 05./06.10.  
**Samstag und Sonntag** 12./13.10.  
**Samstag und Sonntag** 19./20.10.  
**Samstag und Sonntag** 26./27.10.

**Weihnachten**  
**Montag** 23.12.  
**Dienstag** 24.12.

**Cüpli und Süppli Bar** an allen Ostertagen. Von 11.00 h bis 18.00 h  
Karfreitag und Ostersamstag: **Eier färben für Gross und Klein**  
**1. Burgseeli Osterschwimmen** (Informationen und Teilnehmerbedingungen siehe separater Flyer)  
Wir verwöhnen Sie mit **hausgemachtem Käse-, Zwiebelkuchen und Gebäck**

Ab 11.00 h sind wir für Sie da. Starten Sie mit uns in den Frühling!

**SAISONERÖFFNUNG** Ab 11.00 h bis 12.00 h Eröffnungs-Apéro, Flammkuchen & 1 Getränk gratis  
**Kräuterworkshop** mit **Christoph Fuchs**, Thema: **Essbare Wildkräuter** (siehe Flyer)  
**Mondscheinschwimmen** Das Strandbad ist bis 23.00 h geöffnet / Restaurant bis 24.00 h  
**Vortrag: Einheimische Vögel und die Klimaerwärmung** mit **Fritz Bürki** (siehe Flyer)  
Das **Fitness Programm** auf der Rückseite.  
**Monschwimmen** Das Strandbad ist bis 23.00 h geöffnet / Restaurant bis 24.00 h  
**Vortrag: Einheimische Vögel und die Klimaerwärmung** mit **Fritz Bürki** (siehe Flyer)  
**Mondscheinschwimmen** Das Strandbad ist bis 23.00 h geöffnet / Restaurant bis 24.00 h  
**Spinning-Night** Für Ausdauer geübte Sportler. Von 19.00 h bis 22.00 h (Anmeldung)  
**Mondscheinschwimmen** Das Strandbad ist bis 23.00 h geöffnet / Restaurant bis 24.00 h  
**Hot Stuff - Chili** - Geschichte, Anbau, Verarbeitung. Fritz Bürki und Brigitte Schick (siehe Flyer)  
**Kräuterworkshop** mit **Christoph Fuchs**, Thema: **Körperpflegeprodukte** (siehe Flyer)  
**Monschwimmen** Das Strandbad ist bis 23.00 h geöffnet / Restaurant bis 24.00 h  
**Kräuterworkshop** mit **Christoph Fuchs**, Thema: **Räuchern**, ab 20.00 h (siehe Flyer)  
**SAISONENDE** Das Strandbad schliesst die Türen.

**Herbstzauber** Herbstliche Köstlichkeiten aus der Produktion von **Rolf Zumbrunn** und dem **Burgseeli-Team**.

Bis Ende Oktober ist das Strandbad Restaurant Sa./ So. von 11.00 h bis 18.00 h bei guter Witterung für Sie geöffnet. Geniessen Sie einen feinen Apéro und hausgemachtes Gebäck.

Für **Ihr Fest, Geburtstag oder Jubiläum** sind wir auch ausserhalb der Öffnungszeit für Sie da! Sprechen Sie uns an.

**Burgseeli Weihnachten** (siehe Flyer)  
Raclette à discrétion ab 18.00 h  
**Adventsfenster** ab 16.00 h Heisses Getränk und heisse Maroni  
**Burgseeli Leuchten**

