



## Aqua Fitness, Spinning und neu: **Reaxing - Fitness und Balance auf dem Wasser,** im Naturstrandbad Burgseeli

### Aqua Fitness:

**Start ab 11.06.19**  
Di. 09.00 - 10.00 h  
Do. 09.00 - 10.00 h  
(nur für Schwimmer/innen)

### Spinning mit Rumpfzirkel:

**Start ab 13.06.19**  
Mo. 19.00 - 20.30 h  
Do. 07.30 - 09.00 h

### Reaxing - Fitness und Balance auf dem Wasser

**Start ab 13.06.19**  
Do. 18.00 h - 18.45 h  
So. 08.30 h - 09.15 h  
(nur für Schwimmer/innen)

## Spinning Night (3 h)

Am 10.08. von 19.00 - 22.00 h  
Anschließend: Schwimmen im Burgseeli und Pasta mit Salat

Information und Anmeldung: Brigitte Schick, 079 722 68 68 / b.schick@sportundfit.ch

