

Sport und Fit am See in Därligen ab Juni 2026

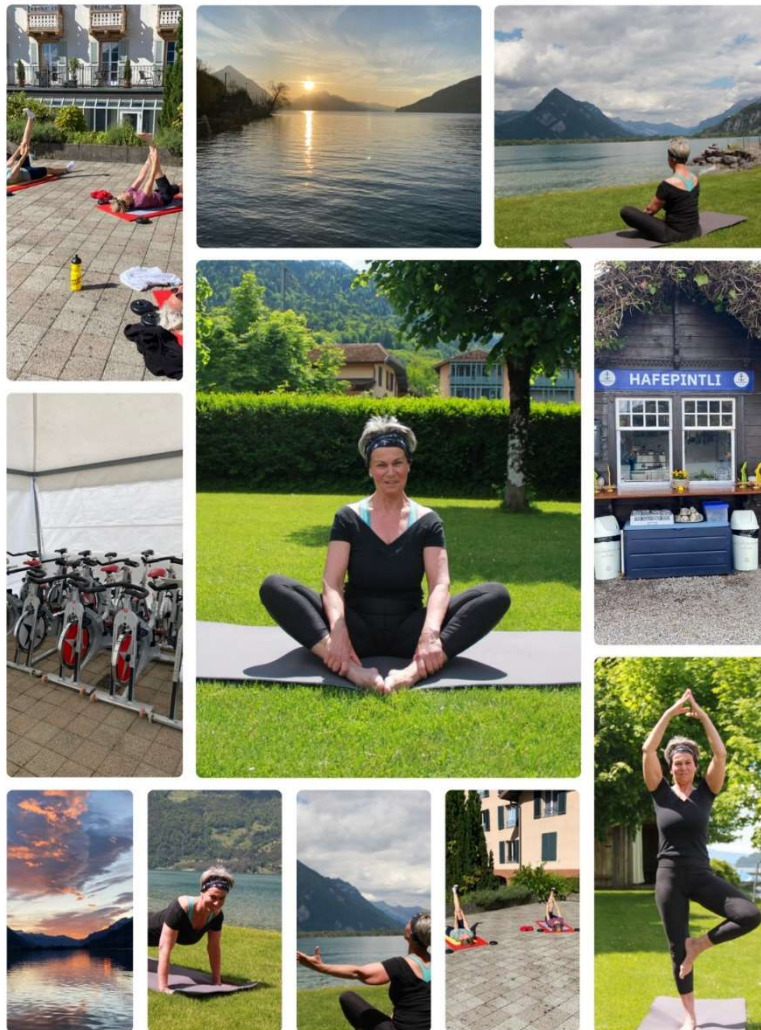
Mittwoch: 08.30 bis 10.00 Uhr

**Spinning mit Rumpfzirkel,
 auf der du Lac Terrasse,
 für Ausdauerübte,
 Fr. 25.00**

Freitag: 09.30 bis 10.30 Uhr

**Sanftes Kraft-, Mobilisation-
 und Balancetraining
 auf der du Lac Liegewiese,
 für alle, Fr. 15.00**

Kursabonnemente vom Sport und Fit Center sind gültig!



**Infos und Anmeldung:
 Brigitte Schick, Fitnessinstructorin FA,
 Sport und Fit Center Interlaken und
 Gastgeberin Gartenrestaurant Hafepintli Därligen
 079 722 68 68 / www.sportundfit.ch / www.hafepintli-daerligen.ch**

