



Reaxing – Fitness und Balance auf dem Wasser

Das ganzheitliche und funktionelle Fitnessstraining auf dem instabilen Reaxing Board, stärkt die Tiefen- und Stützmuskulatur des ganzen Körpers. Die einzigartige und körpergerechte Barfuss-Lektion kräftigt vernachlässigte Fussmuskeln, gleicht muskuläre Dysbalancen aus, fördert die Konzentration und macht knackig! Hoher Spassfaktor ist garantiert!

Ab 01.08.2022

Im Hallenbad Aeschi
und Hallenbad Hapimag
Interlaken

Siehe Stundenplan auf der Rückseite

Kosten: 10 er Abo gültig 3 Monate Fr. 220.00 **Aeschi**
(inkl. Board-Miete, exkl. Hallenbad Eintritt)

10 er Abo gültig 3 Monate Fr. 240.00 **Interlaken**
(inkl. Board-Miete und Hallenbad Eintritt)

Aqua Fitness / Deep Water Running

Ab 01.08.2022

Siehe Stundenplan auf der Rückseite

Kosten: 10 er Abo gültig 3 Monate Fr. 180.00 **Aeschi**
(inkl. Gurt-Miete, exkl. Hallenbad)

10 er Abo gültig 3 Monate Fr. 240.00 **Interlaken**
oder Kombi Halb- und Jahresabo
(inkl. Material-Miete und Hallenbad Eintritt)

Anmeldung erforderlich.
Einstieg jederzeit möglich.

Brigitte Schick, eidg. Fitnessinstruktorin / Group Fitness Instruktorin,
Sport und Fit Center, 3800 Interlaken, 079 722 68 68 / www.sportundfit.ch

