



## Reaxing – Fitness und Balance auf dem Wasser

Das ganzheitliche und funktionelle Fitnessstraining auf dem instabilen Reaxing Board, stärkt die Tiefen- und Stützmuskulatur des ganzen Körpers. Die einzigartige und körpergerechte Barfuss-Lektion kräftigt vernachlässigte Fussmuskeln, gleicht muskuläre Dysbalancen aus, fördert die Konzentration und macht knackig! Hoher Spassfaktor ist garantiert!

Ab 12.01.2023

Im Hallenbad Aeschi  
und Hallenbad Hapimag  
Interlaken

**Siehe Stundenplan auf der Rückseite**

Kosten: 10 er Abo gültig 3 Monate Fr. 220.00 **Aeschi**  
oder Kombi Halb- und Jahresabo  
(inkl. Board-Miete, exkl. Hallenbad Eintritt)

## Aqua Fitness / Deep Water Running

Ab 12.01.2023

**Siehe Stundenplan auf der Rückseite**

Kosten: 10 er Abo gültig 3 Monate Fr. 180.00 **Aeschi**  
oder Kombi Halb- und Jahresabo  
(inkl. Gurt-Miete, exkl. Hallenbad)

10 er Abo gültig 3 Monate Fr. 240.00 **Interlaken**  
oder Kombi Halb- und Jahresabo  
(inkl. Material-Miete und Hallenbad Eintritt)

**Anmeldung erforderlich.  
Einstieg jederzeit möglich.**

Brigitte Schick, eidg. Fitnessinstruktorin / Group Fitness Instruktorin,  
Sport und Fit Center, 3800 Interlaken, 079 722 68 68 / www.sportundfit.ch

