



Reaxing – Fitness und Balance auf dem Wasser

Das ganzheitliche und funktionelle Fitnessstraining auf dem instabilen Reaxing Board, stärkt die Tiefen- und Stützmuskulatur des ganzen Körpers. Die einzigartige und körpergerechte Barfuss-Lektion kräftigt vernachlässigte Fussmuskeln, gleicht muskuläre Dysbalancen aus, fördert die Konzentration und macht knackig! Hoher Spassfaktor ist garantiert!

Ab 19.10.2023

Siehe Stundenplan auf der Rückseite

Kosten: 10 er Abo gültig 3 Monate **Fr. 220.00 Aeschi** oder Kombi Halb- und Jahresabo (inkl. Board-Miete, **exkl. Hallenbad Eintritt**)

Aqua Fitness

Ab 17.08.2023

Siehe Stundenplan auf der Rückseite

Kosten: 10 er Abo gültig 3 Monate, **Tief Wasser, Fr. 180.00 Aeschi** oder Kombi Halb- und Jahresabo (inkl. Gurt-Miete, **exkl. Hallenbad Eintritt**)

10 er Abo gültig 3 Monate, **stehiefem Wasser, Fr. 240.00 Interlaken** oder Kombi Halb- und Jahresabo (inkl. Material-Miete, **inkl. Hallenbad Eintritt**)

Stehief

**Anmeldung erforderlich.
Einstieg jederzeit möglich.**

Brigitte Schick, eidg. Fitnessinstructorin / Group Fitness Instructorin,
Sport und Fit Center, 3800 Interlaken, 079 722 68 68 / www.sportundfit.ch





Reaxing – Fitness und Balance auf dem Wasser

Das ganzheitliche und funktionelle Fitnessstraining auf dem instabilen Reaxing Board, stärkt die Tiefen- und Stützmuskulatur des ganzen Körpers. Die einzigartige und körpergerechte Barfuss-Lektion kräftigt vernachlässigte Fussmuskeln, gleicht muskuläre Dysbalancen aus, fördert die Konzentration und macht knackig! Hoher Spassfaktor ist garantiert!

Ab 19.10.2023

Siehe Stundenplan auf der Rückseite

Kosten: 10 er Abo gültig 3 Monate **Fr. 220.00 Aeschi** oder Kombi Halb- und Jahresabo (inkl. Board-Miete, **exkl. Hallenbad Eintritt**)

Aqua Fitness

Ab 17.08.2023

Siehe Stundenplan auf der Rückseite

Kosten: 10 er Abo gültig 3 Monate, **Tief Wasser, Fr. 180.00 Aeschi** oder Kombi Halb- und Jahresabo (inkl. Gurt-Miete, **exkl. Hallenbad Eintritt**)

10 er Abo gültig 3 Monate, **stehiefem Wasser, Fr. 240.00 Interlaken** oder Kombi Halb- und Jahresabo (inkl. Material-Miete, **inkl. Hallenbad Eintritt**)

Stehief

**Anmeldung erforderlich.
Einstieg jederzeit möglich.**

Brigitte Schick, eidg. Fitnessinstructorin / Group Fitness Instructorin,
Sport und Fit Center, 3800 Interlaken, 079 722 68 68 / www.sportundfit.ch

