



## Reaxing – Fitness und Balance auf dem Wasser

Das ganzheitliche und funktionelle Fitnessstraining auf dem instabilen Reaxing Board, stärkt die Tiefen- und Stützmuskulatur des ganzen Körpers. Die einzigartige und körpergerechte Barfuss-Lektion kräftigt vernachlässigte Fussmuskeln, gleicht muskuläre Dysbalancen aus, fördert die Konzentration und macht knackig! Hoher Spassfaktor ist garantiert!

**Einstieg jederzeit möglich! Jeweils von Oktober bis Mai, siehe Stundenplan auf der Website**

Kosten: 10 er Abo gültig 3 Monate **Fr. 220.00 Aeschi** oder Halb/Jahresabo Kurse Sport und Fit Center (inkl. Board-Miete, **exkl. Hallenbad Eintritt**)

## Aqua Fitness

**Einstieg jederzeit möglich! Jeweils von Oktober bis Mai, siehe Stundenplan auf der Website**

Kosten: 10 er Abo gültig 3 Monate, **in tiefem Wasser Fr. 180.00 Aeschi** oder Halb/Jahresabo Kurse Sport und Fit Center (inkl. Gurt-Miete, **(exkl. Hallenbad Eintritt)**)

10 er Abo gültig 3 Monate, **in stehtiefem Wasser, Fr. 240.00 Interlaken** oder Halb/Jahresabo Kurse Sport und Fit Center (inkl. Material-Miete, **inkl. Hallenbad Eintritt**)

Im Hallenbad Aeschi  
und Hallenbad Hapimag  
Interlaken

### Anmeldung erforderlich

Brigitte Schick, eidg. Fitnessinstruktorin / Group Fitness Instruktorin,  
Sport und Fit Center, 3800 Interlaken, 079 722 68 68 / www.sportundfit.ch

