

Verhaltensregeln und Schutzkonzept

Gemäss Bundesratsentscheid ist es uns möglich, unter Einhaltung der Vorlagen des Schutzkonzepts, unser Betrieb wieder zu öffnen.

Es gelten neue Regeln, die zwingend von unseren Mitgliedern eingehalten werden müssen. Diese Regeln sind im Entrée vom Sport und Fit Centers und jeweils an den entsprechenden Türen angeschrieben.

Für die Fitnessangebote, die vom Sport und Fit Center im Hallenbad Aeschi und im Naturstrandbad Goldswil durchgeführt werden, gilt das Schutzkonzept der Hallenbad AG und des Strandbades.

Kunden vom Sport und Fit Center halten sich in den Bädern an die Vorlagen, Beschriftungen und Anweisungen der Bademeister.

Die eingemietete Ballettschule von Isabelle Huber und die Tanzschule von Sue Heister sind selbständige Angebote und haben eigene Schutzkonzepte.

Für die Nutzung des Sport- und Fit Centers ist eine Membership notwendig. Es existieren keine Öffnungszeiten. Für Interessierte gilt die Terminvereinbarung.

Für die Massagen, Behandlungen und Gesundheitsberatungen gilt die Terminvereinbarung.

Distanz halten!

Hygieneregeln einhalten und beim Eintreten die Hände waschen/desinfizieren. Händedesinfektionsmittel sind auf allen 3 Etagen sichtbar vorhanden.

Im Hallenbad ist eine Händedesinfektionsstelle und Waschmöglichkeit beim Eingang und im Naturstrandbad Burgseeli ist eine Station beim Restaurant.

Jeder Trainierende nimmt ein eigenes grosses Abdecktuch oder eigene Yogamatte mit. Jeder Trainierende reinigt die Trainingsgeräte und Kleinmaterial mit desinfizierendem Reinigungsspray das zur Verfügung steht.

Wir bitten unsere Kunden bereits in "Trainingsmontur" zu erscheinen, um den Aufenthalt in den Garderoben so kurz wie möglich zu halten. Dies gilt für alle Standorte.

Duschen ist möglich, jedoch eingeschränkt.

Bitte die Bodenmarkierungen beachten und Personenanzahl im Garderobenbereich beachten.

Wir machen darauf aufmerksam, dass der Aufenthalt im ganzen Haus und im Hallenbad so kurz wie möglich sein soll.

Die maximale Personenzahl pro Raum muss eingehalten werden. (Ist an den Türen angeschrieben).

In den Group Fitness Trainings gilt die Anmeldung um die Personenzahl limitiert zu halten. Dies gilt für alle Standorte.

Abmeldungen weniger als 24 Std vor Beginn und nicht erscheinen ist kostenpflichtig. (Fr. 24.00 auch für Mitglieder mit Jahresabo)

Alle Einzelsitzungen wie Massagen, Power Plate und Beratungen finden unter Einhaltung des Schutzkonzepts statt.

Garderobenkäste im Hallenbad/Strandbad sind ausser Betrieb. Die Wertgegenstände können ins Bad mitgenommen werden oder ganz einfach zu Hause gelassen werden.

Fühlen Sie sich krank, oder weisen Sie ein oder mehrere der folgenden Symptome auf:

- Husten
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber oder Fiebergefühl, Muskelschmerzen

Wenn eine dieser Antworten ein "Ja" ist, kann die betroffene Person nicht trainieren.

Besonders gefährdete Personen:

- Über 65 Jahre alt
- Bluthochdruck
- Diabetes
- Herz- Kreislauf-Erkrankungen
- Chronische Atemwegserkrankungen
- Erkrankungen und Therapie, die das Immunsystem schwächen
- Krebs

Wenn eine dieser Antworten ein " Ja" ist, weisen wir hiermit die besonders gefährdeten Personen auf die Empfehlungen der COVID-19-Verordnung hin.

Brigitte Schick, Sport und Fit Center, 3800 Interlaken